



ALCANENA – Há Bicicletas no Carso

9:30 - 23 Janeiro 2018



No próximo dia 4 de fevereiro o Centro Ciência Viva do Alviela vai comemorar o Dia Mundial das Zonas Húmidas com um passeio de bicicleta pelo Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros. Sabia que o Polje de Mira-Minde e as

nascentes associadas (Sítio Ramsar 1616) são Zonas Húmidas de importância internacional? Em 2018, a comemoração do Dia Mundial das Zonas Húmidas tem como tema Wetlands for a Sustainable Urban Future, pelo que irá realizar-se um passeio interpretativo de bicicleta, desde a nascente do Alviela até ao Polje de Mira-Minde, incentivando a prática de hábitos de vida saudáveis e dando a conhecer a importância das Zonas Húmidas. As inscrições deverão ser efetuadas até ao dia 31 de janeiro de 2018, sendo limitadas a 30 participantes.

Público-alvo | maiores de 14 anos*

Horário | das 9:00h às 13:00h

Percurso: 18kms | Grau de dificuldade: Moderado

Taxa de Inscrição | 3,00€

Uma atividade em parceria com a Câmara Municipal de Alcanena e o Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas.

NOTA:

– A inscrição inclui apoio logístico e técnico; complemento alimentar na zona destinada para o efeito; disponibilidade de utilização dos balneários no local de chegada; transporte de regresso ao Centro Ciência Viva do Alviela para participantes e respetivas bicicletas.

– (*) Menores de 18 anos só poderão inscrever-se no passeio de BTT quando acompanhados do seu encarregado de educação (ou quem as suas vezes fizer) e caso possuam capacidade física para o efeito. www.cm-alcanena.pt



DESCONTO = IDADE em euros

Oferta + 2º Par

Óculos Progressivos
Desconto à dobrar

73 = 146€
Idade Desconto

30 ANOS

MultiOpticas

Tomar - Alameda 1 de Março
Tel.: 249 314 674 (junto à C. G. D.)

Promoção válida de 16/01 a 31/01/2018, na compra de óculos graduados completos (armação + lentes a partir de 1 par). Duplicação do desconto na compra de óculos graduados completos com lentes progressivas. O 2º par de óculos graduados completos de armação e valor mínimo de 39€ (composto por armação de 14€ + lentes monofocais). Não acumulável com protocolos gerais e convencionados nem com outras promoções em vigor na loja ou com Freixo Lenses. Informe-se sobre todas as condições junto dos nossos colaboradores e em www.multiplicas.pt.