

# ALCANENA – Encontro Nacional de Pedestrianistas Serra de Aire e Candeeiros

9:30 - 5 Dezembro 2017



Decorre em Alcanena, de 8 a 10 de dezembro de 2017, o Encontro Nacional de Pedestrianistas Serras de Aire e Candeeiros. Este evento, dedicado aos amantes das caminhadas, apresenta uma proposta com diversos percursos que cruzam transversalmente o Concelho. Estão previstos, no decurso do Encontro, percursos interpretativos, com momentos de pausa para descrição e interpretação do contexto espacial, para aqueles que querem saber mais; percursos guiados, sem pausas, a ritmo médio / elevado, para quem quer pretende somente caminhar e desfrutar da paisagem; e percursos livres, sem guia, mas com recursos a material descritivo, para os que desejam caminhar ao seu próprio ritmo e nos percursos por si escolhidos.

Programa:

8 de dezembro (sexta-feira):

16:00h | Abertura do secretariado no Centro Ciência Viva do Alviela.

18:00h | Percurso guiado noturno com distância de 9km (nível de dificuldade fácil/médio) – Concentração junto ao Centro Ciência Viva do Alviela.

9 de dezembro (sábado):

9:00h | Percurso interpretativo “Das encostas da Serra ao Polje de Minde” (limitado a 25 participantes), concentração no largo da Igreja de Serra de Santo António.

9:00h | Percurso guiado com distância de 8,5km (nível de dificuldade fácil/médio) – Concentração no largo da Venda, Moitas Venda.

## Almoço Livre

14:00h | Percurso interpretativo “Das encostas da Serra ao Polje de Minde” (limitado a 25 participantes), concentração no largo da Igreja de Serra de Santo António.

14:00h | Percurso guiado com distância de 11km (com nível de dificuldade fácil/médio), com concentração junto ao Centro Ciência Viva do Alviela.

10 de dezembro (domingo)

9:00h | Percurso guiado – Paralelamente integrado no programa do Alcanena Trail Serra de Aire e Candeeiros e no calendário das Caminhadas pelo Concelho. Localização do percurso idêntico ao Mini Trail, com distância de 14km. Concentração no Pavilhão Gimnodesportivo de Minde.

13:00h – Convívio de encerramento no Pavilhão Gimnodesportivo de Minde, com oferta de refeição ligeira.

As inscrições para esta iniciativa são gratuitas e têm caráter obrigatório (incluem seguro de acidentes pessoais) com oferta de t-shirt (exclusivamente para a inscrição eletrónica – a inscrição presencial nos momentos imediatamente anteriores ao início da caminhada está prevista, mas não contempla a oferta de t-shirt, nem de refeição ligeira no convívio de encerramento do Encontro). Para mais informações e inscrições consulte o site <https://goo.gl/gzwTmi> ou contacte os Serviços de Desporto da Câmara Municipal de Alcanena através dos números 249 889 112 / 249 889 010 ou através do email [desporto@cm-alcanena.pt](mailto:desporto@cm-alcanena.pt). [www.cm-alcanena.pt](http://www.cm-alcanena.pt)



NA COMPRA DE ÓCULOS GRADUADOS  
**ÓCULOS DE SOL  
GRÁTIS**  
NO VALOR DE 100€

MultiOpticas  
Olha por mim, sempre

Tomar - Alameda 1.º de Março, 42, Tel.: 249 314 674 (junto à C. G. D.)

PROMOÇÃO VÁLIDA DE 20/06 A 13/09/2019 NA COMPRA DE ÓCULOS GRADUADOS COMPLETOS (ARMAÇÃO + LENTES A PARTIR DO PACK BRONZE), NÃO ACUMULÁVEL COM PROTOCOLOS GERAIS E CONVENCIONADOS NEM COM OUTRAS PROMOÇÕES EM VIGOR NA LOJA OU COM PREÇOS LEVES. A OFERTA DE 100€ É VÁLIDA NA COMPRA DE UM PAR DE ÓCULOS DE SOL OU DE ÓCULOS DE SOL GRADUADOS, NÃO CONVERTÍVEL EM DINHEIRO E A DIFERENÇA NÃO É REEMBOLSÁVEL. INFORME-SE SOBRE TODAS AS CONDIÇÕES JUNTO DOS NOSSOS COLABORADORES OU EM [WWW.MULTIOPTICAS.PT](http://WWW.MULTIOPTICAS.PT)